

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ЗАЛ





ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ

1. ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ
2. ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ
3. УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
4. ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ ДНЕВНОГО СНА
5. ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА
6. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
7. СПОРТИВНЕЙ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ





